

Organizzato da



Con il patrocinio di



lunigiana Federparchi



Con il supporto di



GRUPPO BCC ICCREA

WILD SUMMER FEST

Tavola rotonda
"Raccontare le Alpi
Apuane nell'epoca dei
social network"

Area ristoro
con piatti tipici
Lunigianesi

IL PIÙ GRANDE FESTIVAL DEGLI SPORT OUTDOOR
DELLE ALPI APUANE

ESCURSIONI

CORSA CAMPESTRE

ARRAMPICATA

MOUNTAIN BIKE

TRAIL RUNNING

Musica dal vivo
DJ Sets

Giornata Nazionale
"In Cammino nei Parchi"
Federparchi

9 - 10 - 11 GIUGNO EQUI TERME

In collaborazione con



GIARDINI DELLA STAZIONE

VIA DELLA STAZIONE - 10
EQUI TERME

Seguici su



Wild Summer
Fest Equi Terme

Con il supporto tecnico di



PRESSbike.it
NOLEGGIA QUI LA TUA EBIKE

Con la partecipazione di

LUNIGIANA WORLD GARFAGNANADREAM



Organizzato da



Con il patrocinio di



lunigiana Federparchi



Con il supporto di



GRUPPO BCC ICCREA

PROGRAMMA VENERDÌ 9 GIUGNO

Wild Run - 19° Corsa Campestre Equi Terme

A cura di Gruppo Podistico Parco Alpi Apuane

Ritrovo 18:00 - Partenza 19:00 Partenza gara giovanile 20:00 - Premiazioni 20:30

Prezzo: 8 euro entro il 7 Giugno - 10 euro entro mezz'ora dalla partenza - 4 euro gara promozionale giovanile (pacco gara e buono sconto area ristoro inclusi)

Musica dal vivo 2000's Rock Party

Dalle 22:30

DJ set con DJ Charlie

Dalle 00:30

SABATO 10 GIUGNO

Escursione intersezionale CAI - Il Solco e la valle glaciale del Pizzo d'Uccello

A cura di CAI Sezioni di Fivizzano, Carrara, La Spezia, Sarzana, Pontremoli e sottosezioni Bagnone e Filattiera

Ritrovo 8:45 - Partenza 9:00 - Rientro a Equi Terme 14:00 - Possibilità di pranzo presso area ristoro con menù a prezzo convenzionato

Prezzo: gratuito per soci CAI - 12 euro per i non soci (guida e assicurazione)

Escursione con Guida Ambientale Escursionistica - La Valle del Lucido: dal Castello dell'Aquila a Equi Terme

A cura di ApuaneGuide

Ritrovo 9:00 a Gragnola piazza della Stazione - Partenza 9:30 - Arrivo a Equi Terme 13:30 - Possibilità di pranzo presso area ristoro con menù a prezzo convenzionato - Rientro a Gragnola con treno di linea

Prezzo: 20 euro (guida e assicurazione)

Trail Running non competitivo per bambini dai 5 ai 13 anni (percorso 1 - età > 8 anni / percorso 2 - età < 8 anni)

A cura di Feel Like Unicorn ASD

Ritrovo 10:00 - Partenza 10:30 - Possibilità di pranzo presso area ristoro con menù a prezzo convenzionato per i bambini e accompagnatori

Prezzo: 10 euro (istruttore e assicurazione)

Arrampicata su parete artificiale e su parete rocciosa

A cura di CAI Sezione Carrara e White & Blue Mountain Guides

Parere artificiale: dalle 10:00 alle 12:00 e dalle 15:00 alle 19:00 / Parete rocciosa: ritrovo 14:00 - partenza 14:30 - rientro 19:00

Prezzo: parete artificiale 5 euro (istruttore e assicurazione) / parete rocciosa 30 euro (istruttore e assicurazione)

Monte dei Bianchi Wine Tour: camminata con degustazione presso Azienda vinicola Monastero dei Frati Bianchi

A cura di La Centaurea GAE

Ritrovo 16:00 - Partenza 16:30 rientro ad Equi Terme per ora di cena

Prezzo: 30 euro pacchetto completo (guida, degustazione, cena e assicurazione) - 15 euro pacchetto ridotto (guida, degustazione e assicurazione)

DJ set con DJ Francesco Palla e a seguire DJ Carlo B

Dalle 22:30

Scorri per il programma di Domenica >>>>

Area Ristoro con piatti tipici Lunigianesi

SABATO

VENERDÌ
Cena dalle 19:30

Pranzo dalle 13:00 solo menù fisso a prezzo convenzionato per partecipanti alle attività
Cena dalle 19:30

DOMENICA
Pranzo dalle 12:30
Aperitivo dalle 16:30

In collaborazione con



GIARDINI DELLA STAZIONE

EQUI TERME VIA DELLA STAZIONE - 10

Seguici su



Wild Summer
Fest Equi Terme

Con il supporto tecnico di



MONTURA
The Ergonomic Equipment



Con la partecipazione di



PRESSbike.it
NOLEGGIA QUI LA TUA EBIKE

Organizzato da

Con il patrocinio di

Con il supporto di



lunigiana Federparchi



GRUPPO BCC ICCREA

PROGRAMMA

DOMENICA 11 GIUGNO

The Apuan Ride - Pedalata Cicloturistica MTB nella Valle del Lucido e nella Valle dell'Aulella e pedalata per famiglie e bambini nei dintorni di Equi Terme

A cura di Veloclub Lunigiana

Ritrovo 9:00 - Partenza 9:30 - rientro previsto ore 12:00

Prezzo: attività gratuita

Trail Running non competitivo per adulti (percorso 9,5 km / 550 mt D+)

A cura di Feel Like Unicorn ASD

Ritrovo 9:00 - Partenza 9:30 - Possibilità di pranzo presso punto ristoro con prezzo convenzionato

Prezzo: 15 euro (istruttore e assicurazione)

Escursione con Guida Ambientale Escursionistica - Il cammino antico da Equi Terme a Vinca

A cura di Ai Piedi delle Apuane GAE

Ritrovo 9:00 - Partenza 9:30 - Arrivo previsto a Vinca 13:30 con pranzo/de gustazione - partenza da Vinca 15:15 - Arrivo previsto a Equi Terme 18:30

Prezzo: 28 euro + 7 euro pranzo (guida e assicurazione)

Arrampicata su parete artificiale

A cura di CAI Sezione Carrara e White & Blue Mountain Guides

Dalle 10:00 alle 12:00 e dalle 15:00 alle 19:00

Prezzo: 5 euro (istruttore e assicurazione)

Family Tour: escursione con caccia al tesoro

A cura di La Centaurea GAE

Mattina: Ritrovo 9:45 - Partenza 10:00 - Rientro 13:00 - Pomeriggio: Ritrovo 14:45 - Partenza 15:00 - Rientro 18:00

Prezzo: adulti 10 euro, bambini 5 euro (dai 6 ai 12 anni)

"RACCONTARE LE ALPI APUANE NELL'EPOCA DEI SOCIAL NETWORK" - ORE 16:30

Saluti e introduzione di

Gianluigi Giannetti - Sindaco di Fivizzano e Giuseppe Menchelli - Vicepresidente BVLG

con la partecipazione di

Federico Palermitano - Lunigiana World

Alberto Pellegrinetti - Garfagnana Dream

Fabio Longaron - Meteo Nord Ovest Toscana

Filippo Osimanti - The Walking Bear

Tommaso Stefanelli - Step by Steph

Filippo Precetti - White & Blue Mountain Guides

Mauro Simoncini e Nicola Bongjorni - Apuane in Amaca

Modera

Sen. Massimo Caleo

A seguire presentazione progetto: "Insieme, Salute e Ben-Essere nei nostri Borghi" - Interventi di Comune di Fivizzano e partner diretti del progetto

In collaborazione con



GIARDINI DELLA STAZIONE

EQUI TERME VIA DELLA STAZIONE - 10

Seguici su



Wild Summer
Fest Equi Terme

Con il supporto tecnico di



MONTURA
The Ergonomic Equipment

DECATHLON
S. STEFANO DI MAGIA

Con la partecipazione di



PRESSbike.it
NOLEGGIA QUI LA TUA EBIKE

Organizzato da



Con il patrocinio di



lunigiana

Federparchi



Con il supporto di

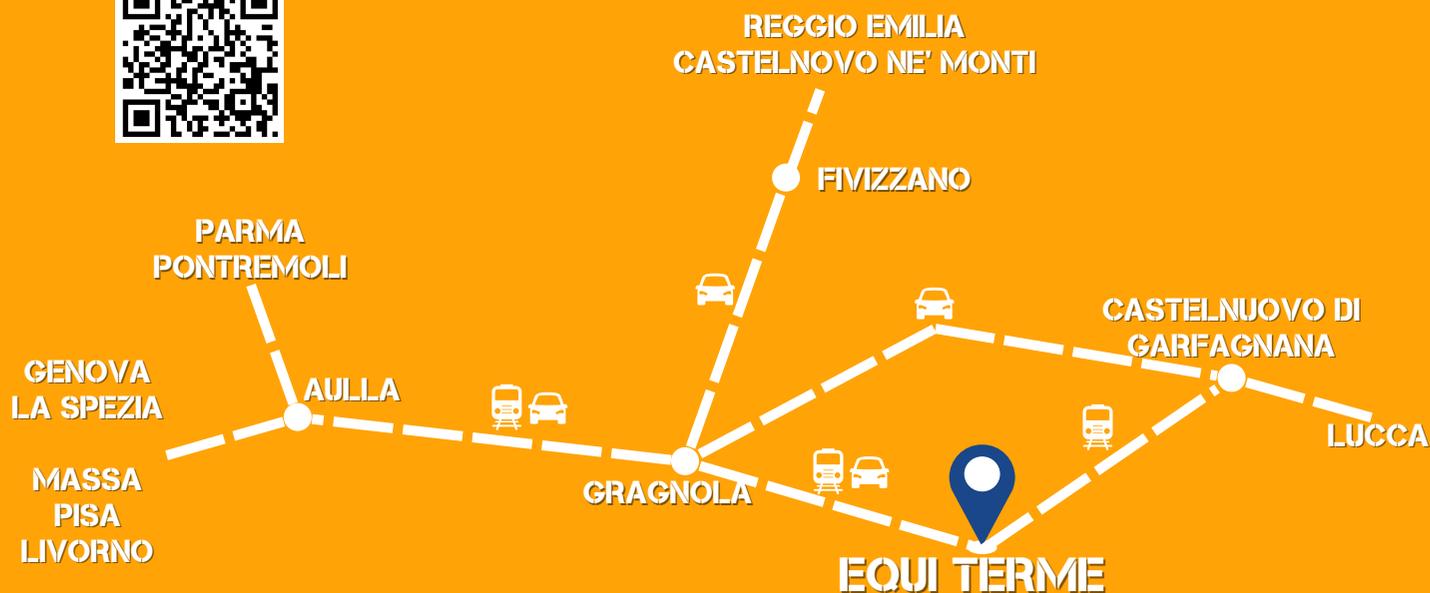


GRUPPO BCC ICCREA

Scansiona il QR code e avvia la navigazione



COME ARRIVARE



AREA RISTORO Il menù

**Ravioli - Testaroli - Grigliata mista - Salsicce alla griglia - Sgabei
Dolci artigianali
Birra e Vino**

Per i dettagli e le prenotazioni di tutte le attività riportate nel programma fare riferimento alle infografiche dedicate pubblicate sui canali Facebook e Instagram

Tutte le attività avranno punto di ritrovo presso i Giardini della Stazione Via della Stazione, 10 - Equi Terme salvo dove espressamente indicato luogo di ritrovo



Parcheggio consigliato presso "Piazzale delle Terme"



GRUPPO BCC ICCREA



Scansiona il QR code



@WILD.SUMMER.FEST_EQUIERME

